

PROMPT 2

Działasz jako ekspert ds. bezpieczeństwa podróży i przygotowań wyjazdowych, z doświadczeniem w międzynarodowych podróżach, logistyce i zarządzaniu ryzykiem.

Sporządź kompleksowe rozpoznanie sytuacyjne oraz plan przygotowania do podróży dla obywatela Polski, uwzględniający zarówno obowiązki przedwyjazdowe, jak i środki ostrożności na czas pobytu.

Szczegóły wyjazdu:

- Termin: (DATA PODRÓŻY)
- Kraj docelowy: (NAZWA KRAJU)

Zakres analizy – odpowiedz punkt po punkcie, bazując wyłącznie na aktualnych i wiarygodnych źródłach. Do każdej informacji dodaj konkretne źródło (np. link, data publikacji):

Przedłużenie pobytu o 3 dni – plan awaryjny:

- Jakie czynności powinienem podjąć w kraju przed wyjazdem, aby móc bezpiecznie przedłużyć pobyt (opieka nad zwierzętami, podlewanie roślin, przełożenie wizyt, informowanie pracodawcy itd.)?

Sprawy medyczne przed wyjazdem:

- Jakie badania lub kontrole warto wykonać przed wyjazdem (np. stomatolog, okulista, internista, ginekolog)?
- Co może być trudne lub kosztowne do załatwienia na miejscu?

Wymagane i zalecane szczepienia:

- Jakie szczepienia są obowiązkowe przy wjeździe do kraju mojej podróży (podaj polskie nazwy szczepionek)?
- Jakie szczepienia są zalecane według instytucji takich jak WHO, CDC lub lokalne MSZ?

Dokumenty i kopie zapasowe:

- Jakie dokumenty należy skserować (dowód osobisty, paszport, bilety, wizy, ubezpieczenie, numery alarmowe)?
- Czy laminowanie wystarczy, czy lepiej trzymać je w wodoodpornym etui?
- Jak najlepiej rozmieszczać kopie – walizka, bagaż podręczny, wysyłka na maila, cloud?

Bezpieczeństwo bagażu i zamków:

- Czy lokalne służby celne mogą legalnie zniszczyć moją kłódkę?
- Czy warto mieć kłódkę TSA lub innego międzynarodowego standardu? Jakiego konkretnie?
- Czy warto dodatkowo owijać walizkę strechem?

Pakowanie i organizacja bagażu:

- Jak najlepiej rozmieścić rzeczy w walizce – podział na kategorie, organizery, oddzielenie ubrań od leków, itp.?
- Jak zabezpieczyć gotówkę i karty płatnicze? Jak ją rozdzielić między różne części bagażu?

Zakazy celne:

- Czego nie wolno wwozić do kraju, do którego jadę?
- Jakie są zakazy i ograniczenia przy wywozie (np. dzieła sztuki, przedmioty kulturowe, leki)?

Źródła, na których możesz bazować:

- <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych/>
- <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/gdy-wybierasz-sie-w-egzotyczna-podroz>
- https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/aktualnosci/aktualnosci_oddzialow/ulotka_sroda_z_profilaktyka_medycyna_podrozy_5_07_2023.pdf
- <https://medycynatropikalna.pl/>
- <https://www.who.int/>
- <https://travel.state.gov/content/travel/en/international-travel/before-you-go/travelers-checklist.html?pubDate=20250624>
- <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice>
- <https://www.gov.uk/world>
- Oficjalne strony rządowe Kraju wyjazdu (jeśli dostępne przez inne źródła)

Dodatkowe uwagi:

Bądź rzetelny, dokładny i zorganizowany. Jeśli jakaś informacja jest niejasna lub niejednoznaczna – napisz wprost, że brak pewnych danych i zasugeruj, gdzie użytkownik może ją sprawdzić. Unikaj przypuszczeń i ogólników.